

TEMA:

Curso-taller
CLAVES PARA LA GESTIÓN EMOCIONAL
Resiliencia para el profesional del laboratorio clínico

DIRIGIDO A:

Analistas, químicos, laboratoristas clínicos, bioquímicos, tecnólogos médicos, y todo el personal del laboratorio clínico y área afín.

EXPOSITORES:

- Máster José Antonio Álvarez Desdier Director Transformación Creativa

MODERADORA:

- EBC. Diana Brito Orellana LabEQuality Exec Cía. Ltda.

TEMARIO:

1. DIAGNÓSTICO EMOCIONAL

- **Cuadro de Coeficiente Emocional (CCE)**, es el primer instrumento probado y estadísticamente confiable para medir la inteligencia emocional.
- **Cuestionario Maslach Burnout Inventory (MBI)** mide los niveles de desgaste emocional, la falta de sentido de realización personal y el bloque emocional para atender a los demás, particularmente en el trabajo.

2. MÓDULO1 (2 horas)

- Las bases para el autoconocimiento y la autogestión emocional

3. MÓDULO 2 (3 horas)

- La gestión del dolor y las pérdidas.
- La gestión del estrés, el temor y la incertidumbre
- Herramientas para el balance integral de vida

COSTO: \$15 dólares

FECHA: 3 de octubre de 2020 Módulo 1
24 de octubre de 2020 Módulo 2

HORA: 17:00-19:00 (Hora de Ecuador)

LUGAR: Plataforma zoom LabEQuality Exec Consultores

AVALES: